

AKADEMIA DORADCY ZAWODOWEGO

1. Style Myślenia FRIS

- a) Styl myślenia według psychologii poznawczej - czyli w jaki sposób widzę świat
- b) 4 Style Myślenia FRIS
- c) Styl Myślenia a stan flow - w jakich zawodach najlepiej sprawdzi się dany styl myślenia
- d) Style Działania FRIS i ich wpływ na preferowane role zawodowe
- e) Wykorzystanie metodologii FRIS w pracy doradcy zawodowego

2. Coaching w doradztwie zawodowym

- a) Definicja i podstawowe zasady coachingu
- b) Pytania coachingowe
- c) Podstawowe umiejętności coacha
- d) GROW - najpopularniejszy model sesji coachingowej
- e) Coachingowy styl rozmowy

3. Techniki coachingowe

- a) Coaching wizji
- b) Technika Inkarnacji
- c) Coaching Mocnych Stron
- d) Praca z zasobami
- e) Pytania Kartezjańskie
- f) Strategia Vonneguta
- g) Praca z przestrzenią

4. Coachingowe narzędzia doradcy zawodowego

- a) Karty Points Of You - czyli jak obraz może pomóc w odkryciu pracy marzeń
- b) Archetypy Junga - czyli jak wzorce zachowań mogą pomóc w wyborze ścieżki zawodowej
- c) Linia Życia Zawodowego - czyli jak wydarzenia z przeszłości mogą pomóc w diagnozie optymalnej przyszłej pracy
- d) Moje Wartości - czyli jak to co jest dla mnie najważniejsze może pomóc w decyzjach zawodowych
- e) Koło Życia - król pośród ćwiczeń

